

ЕСЛИ К ВАМ ОБРАТИЛИСЬ ПО ПОВОДУ РАННЕЙ БЕРЕМЕННОСТИ ДЕВОЧКИ-ПОДРОСТКА (памятка педагогам и психологам)

1. Если к вам обратилась девочка-подросток, которая скрывает свою беременность от родителей, постарайтесь прежде всего успокоить её. Объясните, что волнения могут негативно сказаться на её здоровье и здоровье ребёнка.
2. Постарайтесь объяснить девочке-подростку, что скрывать беременность от родителей не следует, к тому же скоро это и вовсе будет невозможно. Именно родители могут поддержать в поиске наилучшего решения в данной ситуации. Объясните девушке, что родители любят её и помогут пережить эту ситуацию вместе. Посоветуйте девочке рассказать сначала всё одному из родителей, тому, кто, как ей кажется, спокойнее отреагирует на эту новость.
3. Постарайтесь обсудить вместе с девочкой-подростком возможные сценарии развития событий, помогите ей подготовиться к разговору с родителями и отцом ребёнка. Объясните, что их возможная бурная реакция вполне нормальна и связана с тем, что они волнуются за неё, потому что любят её. Если дать им время успокоиться, то эмоции вскоре остынут.
4. Объясните девочке, что она имеет право принимать решение о том, оставлять ли ей ребёнка или делать аборт, но обсудите вместе с ней тот факт, что быть матерью – это одновременно большая радость и большая ответственность, что придётся пересмотреть свой уклад жизни, привычки и т.д.

ЕСЛИ К ВАМ ОБРАТИЛИСЬ ПО ПОВОДУ РАННЕЙ БЕРЕМЕННОСТИ ДЕВОЧКИ-ПОДРОСТКА (памятка педагогам и психологам)

1. Если к вам обратилась девочка-подросток, которая скрывает свою беременность от родителей, постарайтесь прежде всего успокоить её. Объясните, что волнения могут негативно сказаться на её здоровье и здоровье ребёнка.
2. Постарайтесь объяснить девочке-подростку, что скрывать беременность от родителей не следует, к тому же скоро это и вовсе будет невозможно. Именно родители могут поддержать в поиске наилучшего решения в данной ситуации. Объясните девушке, что родители любят её и помогут пережить эту ситуацию вместе. Посоветуйте девочке рассказать сначала всё одному из родителей, тому, кто, как ей кажется, спокойнее отреагирует на эту новость.
3. Постарайтесь обсудить вместе с девочкой-подростком возможные сценарии развития событий, помогите ей подготовиться к разговору с родителями и отцом ребёнка. Объясните, что их возможная бурная реакция вполне нормальна и связана с тем, что они волнуются за неё, потому что любят её. Если дать им время успокоиться, то эмоции вскоре остынут.
4. Объясните девочке, что она имеет право принимать решение о том, оставлять ли ей ребёнка или делать аборт, но обсудите вместе с ней тот факт, что быть матерью – это одновременно большая радость и большая ответственность, что придётся пересмотреть свой уклад жизни, привычки и т.д.

5. Если к вам обратились родители беременной девочки-подростка, постарайтесь объяснить им, что, какие бы негативные эмоции они не испытывали, важно взять себя в руки и оказать поддержку своему ребёнку. От них во многом зависит то, как будет протекать беременность девочки, здоровье и жизнь юной мамы и малыша.
6. Объясните родителям, что не стоит сейчас заниматься поисками отца ребёнка, пытаться «наказать» его и призвать к ответственности. Тем более не стоит заставлять подростков вступать в брак против их желания. Приоритет для родителей – здоровье их дочери и её ребёнка, остальные вопросы можно решить позже.
7. Объясните родителям, что, каким бы юным ни был возраст их дочери, она имеет право принять участие в обсуждении дальнейшей судьбы – своей и ребёнка, имеет право принимать решение – рожать или делать аборт. Но при этом задача родителей – спокойно и без лишних эмоций проинформировать свою дочь обо всех плюсах и минусах того или иного решения.
8. Помогите родителям беременной девочки понять, что сейчас многое зависит от них, от их поддержки и помощи своему ребёнку. Как будет протекать беременность, насколько удастся сохранить физическое и психологическое здоровье мамы и малыша – зависит во многом именно от их родных и близких.

Квалифицированную консультацию специалистов можно получить в Центре ПМС-сопровождения детей и подростков (запись по телефону 92-68-09)

5. Если к вам обратились родители беременной девочки-подростка, постарайтесь объяснить им, что, какие бы негативные эмоции они не испытывали, важно взять себя в руки и оказать поддержку своему ребёнку. От них во многом зависит то, как будет протекать беременность девочки, здоровье и жизнь юной мамы и малыша.
6. Объясните родителям, что не стоит сейчас заниматься поисками отца ребёнка, пытаться «наказать» его и призвать к ответственности. Тем более не стоит заставлять подростков вступать в брак против их желания. Приоритет для родителей – здоровье их дочери и её ребёнка, остальные вопросы можно решить позже.
7. Объясните родителям, что, каким бы юным ни был возраст их дочери, она имеет право принять участие в обсуждении дальнейшей судьбы – своей и ребёнка, имеет право принимать решение – рожать или делать аборт. Но при этом задача родителей – спокойно и без лишних эмоций проинформировать свою дочь обо всех плюсах и минусах того или иного решения.
8. Помогите родителям беременной девочки понять, что сейчас многое зависит от них, от их поддержки и помощи своему ребёнку. Как будет протекать беременность, насколько удастся сохранить физическое и психологическое здоровье мамы и малыша – зависит во многом именно от их родных и близких.

Квалифицированную консультацию специалистов можно получить в Центре ПМС-сопровождения детей и подростков (запись по телефону 92-68-09)