

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ДОЧЬ БЕРЕМЕННА? (памятка родителям подростка)

1. Не паниковать! Не пугайте себя и своего ребёнка, который и так испытывает сейчас колоссальный стресс, растерян и напуган. Постарайтесь успокоиться и трезво взглянуть на ситуацию.
2. Не запугивайте дочь рассказами о страшных последствиях её поступка, не стыдите и не вызывайте чувство вины. Ваш подросток нуждается сейчас не в нравоучениях, а в вашей поддержке и помощи. Ваша дочь лучше перенесёт беременность – эмоционально и физически – если будет знать, что она не одинока.
3. Если ваша дочь не хочет сообщать имя отца её ребёнка, не давите на неё, не заставляйте всё рассказать прямо сейчас. Увидев, что от вас не исходит угроза, девочка может всё рассказать позже. Не настаивайте на вступлении подростков в брак, если они этого не хотят.
4. Непременно обратитесь за медицинской помощью как можно раньше. Если было принято решение рожать, девушка должна находиться под наблюдением специалиста во время беременности.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ДОЧЬ БЕРЕМЕННА? (памятка родителям подростка)

1. Не паниковать! Не пугайте себя и своего ребёнка, который и так испытывает сейчас колоссальный стресс, растерян и напуган. Постарайтесь успокоиться и трезво взглянуть на ситуацию.
2. Не запугивайте дочь рассказами о страшных последствиях её поступка, не стыдите и не вызывайте чувство вины. Ваш подросток нуждается сейчас не в нравоучениях, а в вашей поддержке и помощи. Ваша дочь лучше перенесёт беременность – эмоционально и физически – если будет знать, что она не одинока.
3. Если ваша дочь не хочет сообщать имя отца её ребёнка, не давите на неё, не заставляйте всё рассказать прямо сейчас. Увидев, что от вас не исходит угроза, девочка может всё рассказать позже. Не настаивайте на вступлении подростков в брак, если они этого не хотят.
4. Непременно обратитесь за медицинской помощью как можно раньше. Если было принято решение рожать, девушка должна находиться под наблюдением специалиста во время беременности.

5. Принимая решение, не давите на дочь, взвесьте все за и против, помните о том, что роды, по мнению врачей, всё же безопасней аборта.
6. Помогите вашей дочери понять, что быть матерью – это большая радость, но растить ребёнка – огромная ответственность, причём на всю жизнь. Подготовьте свою дочь-подростка к реальности, объясните ей, что у неё будет гораздо меньше времени на развлечения и всё то, к чему она привыкла, что ребёнок и всё, что с ним связано, должны будут встать на первое место в списке приоритетов.
7. Примите совместно с вашей дочерью решение о том, каким образом она продолжит учёбу, кто будет заботиться о ребёнке, какую помощь, в том числе и финансовую, вы можете обеспечить юной маме.
8. Помните: именно от вас сейчас во многом зависит жизнь и здоровье вашей дочери и её ребёнка!

Квалифицированную консультацию специалистов можно получить в Центре психолого-медико-социального сопровождения детей и подростков (запись по телефону 92-68-09)

5. Принимая решение, не давите на дочь, взвесьте все за и против, помните о том, что роды, по мнению врачей, всё же безопасней аборта.
6. Помогите вашей дочери понять, что быть матерью – это большая радость, но растить ребёнка – огромная ответственность, причём на всю жизнь. Подготовьте свою дочь-подростка к реальности, объясните ей, что у неё будет гораздо меньше времени на развлечения и всё то, к чему она привыкла, что ребёнок и всё, что с ним связано, должны будут встать на первое место в списке приоритетов.
7. Примите совместно с вашей дочерью решение о том, каким образом она продолжит учёбу, кто будет заботиться о ребёнке, какую помощь, в том числе и финансовую, вы можете обеспечить юной маме.
8. Помните: именно от вас сейчас во многом зависит жизнь и здоровье вашей дочери и её ребёнка!

Квалифицированную консультацию специалистов можно получить в Центре психолого-медико-социального сопровождения детей и подростков (запись по телефону 92-68-09)