

ЕСЛИ У РЕБЁНКА НЕ СКДАДЫВАЮТСЯ ОТНОШЕНИЯ С ОДНОКЛАССНИКАМИ... (памятка для родителей)

Почему некоторых детей не принимает коллектив? Казалось бы, такой общительный дома – и вдруг такой одинокий в школе. Но тот ребёнок, которого вы каждое утро кормите завтраком, а вечером целуете перед сном, может восприниматься одноклассниками совсем не так, как вы себе это представляете...

Если вы выяснили, что ваш ребёнок непопулярен, что его не принял коллектив, его обижают и обзывают одноклассники, нужно помочь ему научиться строить отношения с ребятами.

- Поговорите с учителем, выясните причину нелюбви к вашему сыну или дочери, но не кидайтесь наказывать обидчиков – будет только хуже: от бойкотов и оскорблений класс может перейти к побоям.
- Запишите ребёнка в какой-нибудь кружок или спортивную секцию, помогите подростку найти новое увлечение – это поможет ему по-новому проявить себя и завоевать уважение в коллективе, придаст уверенности в себе.
- Научите ребёнка воспринимать нападки одноклассников с юмором, реагировать на них нестандартно, обращать оскорбления в шутку. Обидчик всегда ожидает получить от жертвы определённую реакцию: слёзы, злость и т. д., необычное поведение жертвы способно пресечь агрессию. Например, можно согласиться с прозвищем «Да, такая у нас фамилия, так дразнили и моего прадедушку».

ЕСЛИ У РЕБЁНКА НЕ СКДАДЫВАЮТСЯ ОТНОШЕНИЯ С ОДНОКЛАССНИКАМИ... (памятка для родителей)

Почему некоторых детей не принимает коллектив? Казалось бы, такой общительный дома – и вдруг такой одинокий в школе. Но тот ребёнок, которого вы каждое утро кормите завтраком, а вечером целуете перед сном, может восприниматься одноклассниками совсем не так, как вы себе это представляете...

Если вы выяснили, что ваш ребёнок непопулярен, что его не принял коллектив, его обижают и обзывают одноклассники, нужно помочь ему научиться строить отношения с ребятами.

- Поговорите с учителем, выясните причину нелюбви к вашему сыну или дочери, но не кидайтесь наказывать обидчиков – будет только хуже: от бойкотов и оскорблений класс может перейти к побоям.
- Запишите ребёнка в какой-нибудь кружок или спортивную секцию, помогите подростку найти новое увлечение – это поможет ему по-новому проявить себя и завоевать уважение в коллективе, придаст уверенности в себе.
- Научите ребёнка воспринимать нападки одноклассников с юмором, реагировать на них нестандартно, обращать оскорбления в шутку. Обидчик всегда ожидает получить от жертвы определённую реакцию: слёзы, злость и т. д., необычное поведение жертвы способно пресечь агрессию. Например, можно согласиться с прозвищем «Да, такая у нас фамилия, так дразнили и моего прадедушку».

- Не удерживайте ребёнка рядом с собой, отпускайте погулять с друзьями, не приходите встречать к школе, не твердите поминутно – взял ли он носовой платок, надел ли шапку, не ушибся ли. Чем старше дети, тем более они не приемлют «маменькиных сынков».
- Постарайтесь обеспечить ребёнку общение с одноклассниками вне школы, поощряйте общение ребёнка с ними.
- Необходимо всячески поощрять ребёнка к участию в классных мероприятиях, поездках.
- Не заставляйте ребёнка жаловаться на одноклассников, а если он захотел поделиться, не кричите: «Вот я сейчас им всем задам!», а спокойно обсудите ситуацию и подскажите, как действовать в следующий раз. Если всё не очень страшно, настраивайте ребёнка на самостоятельное решение проблемы – без вмешательства учителя и вас.
- Если же всё зашло слишком далеко – ребёнка постоянно унижают или избивают – немедленно реагируйте. В первую очередь оградите ребёнка от общения с обидчиками – не отправляйте его в школу. Важно помочь ребёнку пережить полученную психическую травму.
- Если отношения наладить уже невозможно, переводите ребёнка в другой класс или даже в другую школу. Но это крайняя мера!

Квалифицированную консультацию специалистов можно получить в Центре психолого-медико-социального сопровождения детей и подростков (запись по телефону 92-68-09)

- Не удерживайте ребёнка рядом с собой, отпускайте погулять с друзьями, не приходите встречать к школе, не твердите поминутно – взял ли он носовой платок, надел ли шапку, не ушибся ли. Чем старше дети, тем более они не приемлют «маменькиных сынков».
- Постарайтесь обеспечить ребёнку общение с одноклассниками вне школы, поощряйте общение ребёнка с ними.
- Необходимо всячески поощрять ребёнка к участию в классных мероприятиях, поездках.
- Не заставляйте ребёнка жаловаться на одноклассников, а если он захотел поделиться, не кричите: «Вот я сейчас им всем задам!», а спокойно обсудите ситуацию и подскажите, как действовать в следующий раз. Если всё не очень страшно, настраивайте ребёнка на самостоятельное решение проблемы – без вмешательства учителя и вас.
- Если же всё зашло слишком далеко – ребёнка постоянно унижают или избивают – немедленно реагируйте. В первую очередь оградите ребёнка от общения с обидчиками – не отправляйте его в школу. Важно помочь ребёнку пережить полученную психическую травму.
- Если отношения наладить уже невозможно, переводите ребёнка в другой класс или даже в другую школу. Но это крайняя мера!

Квалифицированную консультацию специалистов можно получить в Центре психолого-медико-социального сопровождения детей и подростков (запись по телефону 92-68-09)