

Осторожно, «спайсы» убивают!

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Несколько лет назад появилось повальное увлечение молодежи «спайсами!» – курительными смесями, которые, как утверждают продавцы, абсолютно безвредны для здоровья. Якобы они не являются наркотическими веществами и не дают того эффекта, который люди ждут от приема наркотиков.

На самом деле, «спайсы» представляют реальную угрозу здоровью человека. Название вещества произошло от английского слова «spice» - специя, пряность. То есть «спайсы» являются разновидностью травяных смесей, в состав которых входят синтетические вещества и обыкновенные травы.

Психотропный эффект курительных смесей основывается на использовании искусственных заменителей природных наркотических веществ, которые дают еще более сильное психотропное действие. Привыкание в случае их употребления развивается в пять раз быстрее.

Эксперты уверены, что курение «спайсов» сказывается негативно на организме человека в целом и на каждом его органе в отдельности. Больше всего от «спайсов» страдает печень, половая и сердечно-сосудистая системы, мозг. Эти вещества – химия, а химические вещества, попадая в кровь, разносятся по всему организму моментально. У людей, курящих «спайсы», постоянно снижается интеллект, изменяется поведение самого человека, нарушается работа нервной системы. Эффекты проявляются в стимулирующем воздействии на центральную нервную систему и одновременно, в торможении периферических нервов. На начальной стадии воздействия наблюдается возбуждение, с последующей стадией торможения, переходящие в повторяющиеся периоды активности. Также имеют место яркие галлюцинации. Периоды активности сменяются сном, сопровождающимся яркими сновидениями. Не редки случаи остановки сердца при передозировке «спайсами».

Употребление курительных смесей часто сопровождается кашлем (обжигает слизистую), сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости), бледностью, учащенным пульсом, приступами смеха. Может наблюдаться помутнение или покраснение белков глаз – очень важный признак – наркоманы это знают, поэтому носят с собой «Визин» и другие глазные капли. Часто появляются нарушение координации, дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки), заторможенность мышления. Человек может быть неподвижным, застывшим в одной позе при полном молчании в течение 20 – 30 минут.

Употребление «спайсов» - частая причина суицидов. Как правило, подростки выходят из окон. Это не значит, что человек хотел свести счеты с жизнью, возможно, он просто хотел полетать.

Как реагировать родителям, если возникло подозрение, что подросток употребляет «спайсы»? Ни в коем случае нельзя кричать, устраивать истерики, ругаться. Постарайтесь откровенно поговорить с ребенком и узнать, как долго, что именно и в каких количествах он принимает, что он получает от употребления. Помните, это не допрос, а беседа, будьте тверды, но внимательны к чувствам ребенка. Четко обозначьте свою позицию: я люблю и принимаю тебя, но я не принимаю употребление наркотиков.

После беседы с подростком позвоните на телефон «доверия» областного наркологического диспансера (25-95-27). Опишите ситуацию и послушайте все рекомендации. Желательно посетить специалистов: медицинского психолога, психотерапевта и врача психиатра-нарколога областного наркологического диспансера. Будьте готовы к тому, что ребенок начнет преуменьшать проблему. Определить, сформировалась зависимость или нет, может только специалист. Не делайте скоропостижных выводов и не отчаивайтесь. Просто примите необходимость лечения, если, по мнению специалиста, оно показано. Не забывайте говорить подростку о своем доверии, о своей любви.

Ответственная за выпуск:
заведующая отделением медицинской профилактики
ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»
Т.Н.Старолетова(44-68-95).

Министерство здравоохранения Рязанской области
ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»
Центр медицинской помощи и профилактики для детей и подростков с наркологическими проблемами.

РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ («СПАЙСОВ»)

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ПЕДАГОГОВ, СОЦИАЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ,
СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ)**

С 2007 года российский рынок наполнился широким ассортиментом растений энтеогенов, непосредственно воздействующих на психику человека, получивших название «курительные смеси» («спайсы»). Все курительные смеси имеют растительное происхождение. Как правило, для их производства используются листья, семена, корни, стебли или цветы различных растений. В дальнейшем, для придания психотропного эффекта натуральное сырье подвергается химической обработке синтетическими наркотиками. «Спайсы» быстро приобрели популярность среди молодежи. В настоящее время на территории России наблюдается «спайсовая эпидемия».

Медицинские умы всего мира открыто говорят о вреде курительных смесей. Из наиболее острых последствий приема зелья можно выделить:

1. **Центральные нервные реакции.** Обусловлены взаимодействием компонентов курительной смеси на головной мозг человека. При этом изменяется настроение: может возникать эйфория либо, наоборот, подавленность, неосознанные желания, неспособность сосредоточиться, различные непроизвольные эффективные реакции (плач, смех, истерика, гнев, агрессия), нарушение восприятия (иллюзии, галлюцинации, нарушение схемы тела), нарушение мышления (бред), нарушение ориентации в месте, времени и окружающей обстановки. В большинстве случаев, при легкой интоксикации контроль над своим поведением сохраняется. При интоксикации «спайсами» средней и тяжелой степени не исключается вариант развития интоксикационных психозов. При выходе из психозов часто наблюдается развитие стойкого шизофреноподобного дефекта. Неспособность курильщика управлять собственными эмоциями и действиями в состоянии измененного сознания зачастую приводит к трагическим последствиям. Одним из которых может быть смертельный сход (суициды, несчастные случаи).

2. **Токсические реакции.** Прием в дыхательные пути большого количества токсичного дыма приводит к учащенному сердцебиению, повышению артериального давления, рвоте, судорогам, угнетению дыхательной и сердечно-сосудистой деятельности, потере сознания. Зафиксированы случаи общей комы организма.

3. **Местные реакции на слизистые оболочки.** Курение «спайсов» вызывает раздражение дыхательных путей. Как следствие продолжительного вдыхания дыма: осиплость голоса, кашель, слезотечение. Возможно развитие хронических воспалительных заболеваний дыхательных путей: ларингиты, бронхиты, фарингиты. Не исключено возникновение злокачественных опухолей бронхов, гортани, глотки и ротовой полости. Характерно расширение зрачков, воспаление конъюнктивы, особенно век (так называемые «кроличьи глаза»), гиперемия лица и слизистой оболочки ротовой полости, сухость во рту.

Косвенными признаками употребления «спайсов» можно считать обнаружение непосредственных атрибутов «спайсовой» наркотизации:

- Мундштуки, пластиковые бутылки с трубками для курения;
- Кулечки или пакетики из целлофана и фольги, содержащие растительные смеси либо «лепешки» различного цвета: от белого до темно-коричневого;

Существуют также поведенческие признаки употребления «спайсов»:

- Снижение интереса к учебе, обычным увлечениям, опоздания или неявка в школу;
- Регулярные опоздания домой или частые отлучки из дома на короткое время;
- Привычка подолгу отсиживаться в своей комнате;
- Повышение отчужденности, эмоционально холодное отношение к окружающим, скрытность, лживость;
- Появление новых, как правило, более старших по возрасту друзей;
- Странные, с употреблением сленговых оборотов, телефонные разговоры;

- Эпизодическое наличие крупных или непонятного происхождения сумм денег, не соответствующих достатку семьи;
- Тенденция общаться преимущественно с подростками, которые заведомо употребляют наркотики;
- Кражи и воровство;
- Закладывание или пропажа личного имущества;
- Частые эпизоды агрессивности, раздражительности, сменяющиеся периодами неестественного благодушия;
- Изменение ритма сон – бодрствование;
- Патологическая лживость.

Последствия приема «спайсов» отражаются не только на здоровье людей, но и на социальном развитии общества в целом: снижается трудоспособность и обучаемость населения, повышается криминализация, распадаются семьи и др.

Все курительные смеси с синтетическими компонентами подлежат изъятию из незаконного оборота и запрещены к употреблению.