

Для тебя и твоих друзей!

**Тебе плохо и одиноко?**

В жизни каждого человека бывают трудности и конфликты, кризисы и потери. Иногда кажется, что даже близкие люди не понимают твоих чувств и не могут тебе помочь. В такие моменты оглянись вокруг, может быть, рядом есть другие взрослые, к которым можно обратиться за помощью. Для кого-то это - классный руководитель, школьный психолог, директор школы или просто любимый учитель, а у других это, может быть, сосед в доме, знакомые родители или родители друзей. Да и сами друзья, и одноклассники могут поддержать и помочь в трудные минуты.

**Сделай по-взрослому – обратись за помощью или позвони специалистам!**

Они всегда готовы поддержать тебя:

**8-800-2000-122** – круглосуточный телефон доверия;

**92-68-09** – психологическая служба для детей и подростков

(с 9.00 до 18.00 с понедельника по пятницу).

Консультации бесплатные и анонимные.

В любое время в интернете

для тебя и твоих друзей – коллективный блог

**«Лабиринт: заходи,**

**если хочешь найти выход»**

<http://labirint-rzn.blogspot.com>

И сам всегда будь более внимательным к своим близким и друзьям, сказанное тобой доброе слово, твоя поддержка и понимание могут быть им очень нужны. Помогни понять, что из любых ситуаций есть выход и есть люди, которые могут поддержать.

**Не будь равнодушным к тем, кто рядом!**

Для тебя и твоих друзей!

**Тебе плохо и одиноко?**

В жизни каждого человека бывают трудности и конфликты, кризисы и потери. Иногда кажется, что даже близкие люди не понимают твоих чувств и не могут тебе помочь. В такие моменты оглянись вокруг, может быть, рядом есть другие взрослые, к которым можно обратиться за помощью. Для кого-то это - классный руководитель, школьный психолог, директор школы или просто любимый учитель, а у других это, может быть, сосед в доме, знакомые родители или родители друзей. Да и сами друзья, и одноклассники могут поддержать и помочь в трудные минуты.

**Сделай по-взрослому – обратись за помощью или позвони специалистам!**

Они всегда готовы поддержать тебя:

**8-800-2000-122** – круглосуточный телефон доверия;

**92-68-09** – психологическая служба для детей и подростков

(с 9.00 до 18.00 с понедельника по пятницу).

Консультации бесплатные и анонимные.

Всегда в интернете

для тебя и твоих друзей – коллективный блог

**«Лабиринт: заходи,**

**если хочешь найти выход»**

<http://labirint-rzn.blogspot.com>

И сам всегда будь более внимательным к своим близким и друзьям, сказанное тобой доброе слово, твоя поддержка и понимание могут быть им очень нужны. Помогни понять, что из любых ситуаций есть выход и есть люди, которые могут поддержать.

**Не будь равнодушным к тем, кто рядом!**

Для тебя и твоих друзей!

**Тебе плохо и одиноко?**

В жизни каждого человека бывают трудности и конфликты, кризисы и потери. Иногда кажется, что даже близкие люди не понимают твоих чувств и не могут тебе помочь. В такие моменты оглянись вокруг, может быть, рядом есть другие взрослые, к которым можно обратиться за помощью. Для кого-то это - классный руководитель, школьный психолог, директор школы или просто любимый учитель, а у других это, может быть, сосед в доме, знакомые родители или родители друзей. Да и сами друзья, и одноклассники могут поддержать и помочь в трудные минуты.

**Сделай по-взрослому – обратись за помощью или позвони специалистам!**

Они всегда готовы поддержать тебя:

**8-800-2000-122** – круглосуточный телефон доверия;

**92-68-09** – психологическая служба для детей и подростков

(с 9.00 до 18.00 с понедельника по пятницу).

Консультации бесплатные и анонимные.

Всегда в интернете

для тебя и твоих друзей – коллективный блог

**«Лабиринт: заходи,**

**если хочешь найти выход»**

<http://labirint-rzn.blogspot.com>

И сам всегда будь более внимательным к своим близким и друзьям, сказанное тобой доброе слово, твоя поддержка и понимание могут быть им очень нужны. Помогни понять, что из любых ситуаций есть выход и есть люди, которые могут поддержать и помочь.

**Не будь равнодушным к тем, кто рядом!**