

## **РЕБЁНОК УШЁЛ ИЗ ДОМА...** **(памятка для родителей)**

*Уважаемые родители!*

*Исчезновение ребёнка – это беда для Вас. Но помните, что он сейчас нуждается в помощи гораздо больше, чем Вы. Поэтому справьтесь со своими эмоциями и действуйте!*

- Постарайтесь вспомнить всё, о чем говорил Ваш ребёнок последние несколько дней или неделю, просмотрите его страницу в социальных сетях. Самые мелкие детали и моменты могут быть важны.
- Обзвоните родителей всех друзей и одноклассников ребёнка. Вполне возможно, что он появится у них позже или будет замечен неподалёку от их дома.
- Проверьте вещи ребёнка. Это даст понять, ушёл ли он налегке или собрал с собой рюкзак с личными принадлежностями, прихватив семейные сбережения и драгоценности.
- В том случае, когда все вещи на месте, знакомые ничего не знают, и нет ни одной зацепки, звоните в больницы. Подайте заявление соответствующего образца в районное отделение полиции, приложив к нему фото пропавшего ребёнка.
- Обратитесь к районному инспектору по делам несовершеннолетних, дайте ему точное описание вашего ребёнка.
- После того, как ребёнок вернётся домой, не выясняйте сразу же причины того, почему он сбежал. Держите себя в руках, не ругайте и не кричите, обнимите ребёнка, скажите, как сильно вы его любите.
- Если ребёнок говорит, спокойно выслушайте его, даже если это обвинения в Ваш адрес.
- Постарайтесь проанализировать, почему сыну или дочери было неуютно с Вами.
- Обратитесь за помощью и поддержкой к специалистам.

## **РЕБЁНОК УШЁЛ ИЗ ДОМА...** **(памятка для родителей)**

*Уважаемые родители!*

*Исчезновение ребёнка – это беда для Вас. Но помните, что он сейчас нуждается в помощи гораздо больше, чем Вы. Поэтому справьтесь со своими эмоциями и действуйте!*

- Постарайтесь вспомнить всё, о чем говорил Ваш ребёнок последние несколько дней или неделю, просмотрите его страницу в социальных сетях. Самые мелкие детали и моменты могут быть важны.
- Обзвоните родителей всех друзей и одноклассников ребёнка. Вполне возможно, что он появится у них позже или будет замечен неподалёку от их дома.
- Проверьте вещи ребёнка. Это даст понять, ушёл ли он налегке или собрал с собой рюкзак с личными принадлежностями, прихватив семейные сбережения и драгоценности.
- В том случае, когда все вещи на месте, знакомые ничего не знают, и нет ни одной зацепки, звоните в больницы. Подайте заявление соответствующего образца в районное отделение полиции, приложив к нему фото пропавшего ребёнка.
- Обратитесь к районному инспектору по делам несовершеннолетних, дайте ему точное описание вашего ребёнка.
- После того, как ребёнок вернётся домой, не выясняйте сразу же причины того, почему он сбежал. Держите себя в руках, не ругайте и не кричите, обнимите ребёнка, скажите, как сильно вы его любите.
- Если ребёнок говорит, спокойно выслушайте его, даже если это обвинения в Ваш адрес.
- Постарайтесь проанализировать, почему сыну или дочери было неуютно с Вами.
- Обратитесь за помощью и поддержкой к специалистам.

### **Чтобы предотвратить следующий побег...**

- Не пытайтесь решить проблему силой. Нельзя, боясь очередного побега, прятать вещи подростка, отключать интернет, запирасть его дома, увозить. Жёсткие меры могут только усилить стремление к противоречию и желание вырваться из дома.
- Не стоит угрожать подростку, что выгоните его или уйдёте сами, если он сделает что-то не так. Боясь, что его действительно выгонят или накажут, подросток может уйти сам.
- Помните, что чем больше запретов, тем сильнее ребёнок будет стремиться к свободе от вашей «опеки».
- Всегда выслушивайте своего ребёнка. Постарайтесь понять, какая потребность скрывается за его обращением к вам. Возможно, подросток просто хочет признания его ценностей и приоритетов.
- Помогайте ребёнку решать его проблемы. Не высказывайте категоричных суждений вроде: «Мы же предупреждали тебя!» Не отбивайте желания советоваться с вами.
- Поощряйте самостоятельность подростка, помогайте предвидеть результаты поступков.
- Уважайте интересы и потребности ребёнка, вспомните себя в подростковом возрасте.
- Будьте осторожны, если Вам не нравятся друзья Вашего сына или дочери. Вмешиваться в эти отношения можно лишь в том случае, если они могут угрожать здоровью, психике или жизни ребёнка.
- Будьте другом своему ребёнку. Тогда он с Вами всегда будет делиться переживаниями и проблемами, и Вы всегда будете знать, где он и с кем.

***Квалифицированную консультацию специалистов  
можно получить в Центре  
психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи  
(запись по телефону 92-68-09)***

### **Чтобы предотвратить следующий побег...**

- Не пытайтесь решить проблему силой. Нельзя, боясь очередного побега, прятать вещи подростка, отключать интернет, запирасть его дома, увозить. Жёсткие меры могут только усилить стремление к противоречию и желание вырваться из дома.
- Не стоит угрожать подростку, что выгоните его или уйдёте сами, если он сделает что-то не так. Боясь, что его действительно выгонят или накажут, подросток может уйти сам.
- Помните, что чем больше запретов, тем сильнее ребёнок будет стремиться к свободе от вашей «опеки».
- Всегда выслушивайте своего ребёнка. Постарайтесь понять, какая потребность скрывается за его обращением к вам. Возможно, подросток просто хочет признания его ценностей и приоритетов.
- Помогайте ребёнку решать его проблемы. Не высказывайте категоричных суждений вроде: «Мы же предупреждали тебя!» Не отбивайте желания советоваться с вами.
- Поощряйте самостоятельность подростка, помогайте предвидеть результаты поступков.
- Уважайте интересы и потребности ребёнка, вспомните себя в подростковом возрасте.
- Будьте осторожны, если Вам не нравятся друзья Вашего сына или дочери. Вмешиваться в эти отношения можно лишь в том случае, если они могут угрожать здоровью, психике или жизни ребёнка.
- Будьте другом своему ребёнку. Тогда он с вами всегда будет делиться переживаниями и проблемами, и Вы всегда будете знать, где он и с кем.

***Квалифицированную консультацию специалистов  
можно получить в Центре  
психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи  
(запись по телефону 92-68-09)***