

## **О профилактике энтеровирусной инфекции школьникам.**

Проблема энтеровирусной инфекции остается актуальной из-за широкого распространения энтеровирусов в окружающей среде: воде открытых водоемов, почве и др. Наибольшее количество случаев энтеровирусных инфекций (ЭВИ) регистрируется в летне-осенние месяцы.

Источником является человек – больной или вирусоноситель. Чаще болеют дети. Энтеровирусы проникают в организм через слизистую оболочку верхних отделов дыхательного и пищеварительного тракта. Передается вирус через бытовые предметы, игрушки, воду, загрязненные руки.

Инкубационный период составляет от 15 часов до трех недель, в среднем – 7 дней.

Заболевание проявляется следующими симптомами:

- повышением температуры тела до 39-40 градусов;
- головной болью и болью в животе;
- нередко бывает рвота;
- катаральные явления в зеве (сухой кашель, покраснение слизистой оболочки зева).

Инфекция передается контактно-бытовым путем, пищевым и водным путем.

**С целью профилактики заболевания энтеровирусной инфекцией рекомендуется:**

- тщательно соблюдать правила личной гигиены: мыть руки перед едой, после посещения туалета, по возвращении с улицы. При отсутствии возможности помыть руки традиционным способом следует применять для обработки рук влажные салфетки с антисептиками, спреи и др.;

- употреблять только кипяченую или бутилированную воду;
- фрукты, овощи после мытья под проточной водой ополаскивать кипяченой водой;
- ограничить купание в водоемах, бассейнах, аквапарках;
- избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры, и т.д.).

Соблюдение этих несложных правил поможет избежать заражения и сохранить здоровье!