



Рассмотрено на заседании МО
классных руководителей
Протокол № 1
От 30 августа 2017 г.
Руководитель МО
 Бурмистрова О.Б.

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Школа №39 «Центр
физико-математического образования»
г. Рязани
Сафронова О.Е.
подпись
Приказ № 150/1
От «30» августа 2017 г.



**Программа
дополнительного образования
физкультурно-спортивной направленности
«ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА»**

Программа рассчитана на учащихся 12 – 17 лет
Срок реализации: 1 год
Никитин Ю.М.
педагог дополнительного образования
МБОУ «Школа № 39 «Центр
физико-математического образования»

2017-2018 учебный год

- самостоятельно корректировать огонь;
- вносить поправки в прицельные приспособления;
- чистить, смазывать и хранить оружие.

Программа предусматривает проведение практических занятий с освоением теоретических знаний в течение одного года в объеме 64 часов.

Образовательный процесс ведется с сентября по май каждый год и осуществляется непосредственно на базе муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 39» и ДОСААФ.

Тематическое планирование кружка «ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА»

Наименование тем и занятий		Количество часов		
		теоретические	практические	всего
Тема 1.	Защита Отечества–почетная обязанность каждого гражданина своей Родины.	8	-	8
Занятие 1.	Назначение и задачи, поставленные перед учащимися на занятиях в секции по пулевой стрельбе.	3	-	3
Занятие 2.	История развития стрелкового спорта в России. Встреча с ветеранами–мастерами стрелкового спорта Рязани.	5	-	5
Тема 2.	Меры безопасности при стрельбе из стрелкового оружия.	10	1	11
Занятие 1.	Меры безопасности при подготовке оружия и боеприпасов к стрельбе.	5	-	5
Занятие 2.	Меры безопасности при ведении огня из стрелкового оружия.	5	-	5
Занятие 3.	Зачет по знанию мер безопасности при стрельбе из стрелкового оружия.		1	1
Тема 3.	Устройство стрелкового оружия	-	31	31
Занятие 1.	Материальная часть пневматических винтовок отечественного производства.	-	5	5
Занятие 2.	Назначение и устройство малокалиберных винтовок Т03-8; Т03-12.	-	5	5
Занятие 3.	Назначение и устройство малокалиберных винтовок МЦ-12; СМ-2; “Урал”.	-	5	5
Занятие 4.	Назначение и устройство малокалиберных и пневматических пистолетов отечественного производства.	-	5	5
Занятие 5.	Боеприпасы к малокалиберным и пневматическим винтовкам и пистолетам.	-	5	5
Занятие 6.	Уход за оружием, его хранение и сбережение.	-	5	5
Занятие 7.	Зачет по знанию материальной части стрелкового оружия.	-	1	1
Тема 4.	Подготовка оружия и боеприпасов к стрельбе.	5	10	15

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа стрелковых тренировок и стрельб по пулевой стрельбе в системе дополнительного образования для учащихся 6-11х классов предназначена для формирования у обучаемых необходимых умений и навыков в обращении со стрелковым оружием, соблюдения мер безопасности как при подготовки оружия к стрельбе, так и при его применении.

Программа курса предусматривает не только изучение обучаемыми теоретических основ безопасного поведения при обращении со стрелковым оружием, но и формирует целый ряд приемов и способов владения этим оружием, вырабатывает настойчивость, терпение при овладении тем или иным видом оружия и способом стрельбы, что позволяет дать ту сумму неформальных знаний и навыков обучаемых, которые позволяют каждому молодому человеку вырабатывать должную трудовую, физическую и моральную готовность как к мирному труду, готовности защищать самого себя и своих близких в различных экстремальных ситуациях, так и в военно-профессиональной готовности к безупречному несению службы в рядах защитников своего Отечества.

Одной из основных задач программы является не только привить обучаемым необходимых приемов и способом владения стрелковым оружием и воспитания высоких морально-боевых качеств, но и формирования у юношей и девушек высоких нравственных принципов, возможности предостеречь молодых людей от вредных привычек, привитие физической и моральной готовности к труду, умение ценить время и рационально его использовать.

Содержание программы дает возможность выработать у учащихся необходимые навыки в подготовке стрелкового оружия к стрельбе, ведение огня из различных положений: стрельбе лежа с упора, лежа с руки, с колена, стоя по неподвижным и убирающимся целям в условиях дефицита времени.

Соревновательная часть программы воспитывает у обучаемых волевые качества, стремлению к самосовершенствованию, волю к победе, прививает интерес к жизни, дает возможность самоутвердиться.

Программой предусмотрено воспитание и обучение учащихся на основе целого ряда дидактических принципов: систематичности и последовательности обучения и воспитания, позволяющему изучать материал программы в строгой логической последовательности и давать учащимся стройную систему знаний; принципа дифференцированного подхода к учащимся, что предполагает ориентацию на возрастные особенности, на деление учащихся на юношей и девушек, на степень их подготовленности как самостоятельно, так и при обучении стрельбе ранее в различных стрелковых секциях и кружках.

В результате изучения программы учащиеся должны знать:

- меры безопасности при стрельбе из стрелкового оружия;
- материальную часть стрелкового оружия: пневматических винтовок, пневматических пистолетов, малокалиберных винтовок типа Т03-8, Т03-12, СМ-2, автомата Калашникова (АК-47)
- порядок и правила подготовки стрелкового оружия к боевому применению;
- основы стрелкового дела: внутреннюю и внешнюю баллистику, порядок определения средней точки попадания (СТП);
- приемы и правила стрельбы (лежа, с колена, стоя) из стрелкового оружия,
- порядок и правила ухода за оружием и его сбережение.

Уметь:

- на практике применять полученные знания в стрельбе из стрелкового оружия;
- строго соблюдать меры безопасности при подготовке оружия к стрельбе и ведении огня из него;
- подготавливать оружие, боеприпасы и снаряжение к стрельбе;
- вести огонь из различных положений;

Занятие 2.	Тренировка в использовании стрелковых приборов: показной мушки, откидной диафрагмы и бокового зеркала.	-	8	8
Тема 10	Выполнение контрольных упражнений.	-	9	9
Занятие 1.	Выполнение контрольного упражнения: стрельба из винтовки лежа с упора.	-	3	3
Занятие 2.	Выполнение контрольного упражнения: стрельба из винтовки стоя.	-	3	3
Занятие 3.	Выполнения контрольного упражнения: стрельба из винтовки лежа с руки.	-	3	3
Теоретических занятий.		22		
Практических занятий.			182	
Всего за 1 год обучения.				204

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Тема 1. Защита Отечества – почетная обязанность каждого гражданина своей Родины.

Занятие 1. Назначение и задачи, поставленные перед учащимися на занятиях в секции по пулевой стрельбе.

Защита своего отечества – главный конституционный долг каждого гражданина Российской Федерации. Обязательная подготовка молодежи к военной службе. Физическая, моральная и интеллектуальная подготовка учащихся к несению службы в рядах защитников Отечества.

Основная задача государства – подготовка учащейся молодежи к исполнению воинской обязанности по защите Отечества согласно Федеральному закону РФ “О воинской обязанности и воинской службе”.

Занятие 2. История развития стрелкового спорта в России. Встреча с ветеранами – мастерами стрелкового спорта в Рязани.

Развитие стрелкового спорта в нашей стране. Подготовка молодежи по пулевой стрельбе в спортивных обществах: “ДОСААФ(РОСТО)”, “Динамо”, “Буревестник”, ЦСКА(СКА ВДВ) в г. Рязани. Снайперы Великой Отечественной войны (Зайцев В.В.). Знаменитые спортсмены – стрелки нашей Родины: 7-и кратный чемпион мира Анатолий Иванович Богданов, заслуженные мастера спорта Эрдман, Иткис, Пархимович – рекорд страны 60г. в упр. МВ-9 (60 выстрелов на 50 м лежа с руки) 600 из 600. ЗМС Кира Бойко, МСМК В. Мартемьянова, почетный мастер спорта СССР Валерий Андреевич Павлов и др.

Встреча с рязанскими спортсменами поч. МС СССР В.А. Павловым, МСМК Даниловой Лидией Кузьминичной и др.

Тема 2. Меры безопасности при стрельбе из стрелкового оружия.

Занятие 1. Меры безопасности при подготовке оружия и боеприпасов к стрельбе.

Правила подготовки оружия к стрельбе. Чистка ствола перед стрельбой. Характерные нарушения правил подготовки оружия к стрельбе. Прочность и живучесть стволов оружия. Примеры не правильной подготовки оружия к стрельбе.

Занятие 2. Меры безопасности при ведении огня из стрелкового оружия.

Занятие 1.	Порядок и правила подготовки оружия и боеприпасов к стрельбе.	5	-	2
Занятие 2.	Тренировка в подготовке оружия и боеприпасов к стрельбе.	-	10	10
Занятие 3.	Зачет по подготовке оружия и боеприпасов к стрельбе	-	1	1
Тема 5	Тренировка в выполнении общеразвивающих упражнений.	-	24	24
Занятие 1.	Выполнение упражнений на месте из исходных положений: лежа, сидя, стоя.	-	8	8
Занятие 2.	Выполнение упражнений в движении.	-	8	8
Занятие 3.	Выполнение специальных упражнений на развитие устойчивости, равновесия, координации движений.	-	8	8
Тема 6.	Тренировка в выполнении приемов и способов стрельбы из различных положений.	-	16	16
Занятие 1.	Тренировка в выполнении приемов и способов стрельбы из пневматической винтовки.	-	8	8
Занятие 2.	Тренировка в выполнении приемов и способов стрельбы из пневматического пистолета и винтовки.	-	8	8
Тема 7.	Стрелковые тренировки и стрельбы из пневматического оружия.	-	65	65
Занятие 1.	Тренировочная стрельба из пневматической винтовки из положения лежа с упора.	-	10	10
Занятие 2.	Тренировочная стрельба из пневматической винтовки из положения лежа с руки.	-	10	10
Занятие 3.	Тренировочная стрельба из пневматической винтовки из положения с колена.	-	10	10
Занятие 4.	Тренировочная стрельба из пневматической винтовки из положения стоя.	-	15	15
Занятие 5.	Тренировочная стрельба из пневматической винтовки с упора о крышку стола.	-	10	10
Занятие 6.	Тренировочная стрельба из пневматического пистолета.	-	10	10
Тема 8.	Корректирование стрельбы.	5	18	21
Занятие 1.	Задачи корректирования стрельбы и способы корректирования.	5	-	3
Занятие 2.	Определение средней точки попадания (СТП).	-	2	2
Занятие 3.	Тренировка в корректировании стрельбы по высоте и направлению.	-	8	8
Занятие 4.	Внесение поправок в прицельные приспособления на открытых и диоптрийных прицелах по высоте и направлению.	-	8	8
Тема 9.	Учебные стрелковые приборы.	5	8	12
Занятие 1.	Назначение и устройство учебных стрелковых приборов.	5	-	1

Порядок обращения с оружием. Наведение оружия только в цель при стрельбе. Что запрещается при наведении оружия? Порядок передачи оружия другому лицу. Примеры нарушения мер безопасности и последствия этих нарушений.

Занятие 3. Зачет по знанию мер безопасности при стрельбе из стрелкового оружия.

Индивидуальный зачет по мерам безопасности при обращении с оружием, при подготовке оружия к стрельбе, при проведении тренировок(стрельба “вхолостую” и при самой стрельбе. Роспись в журнале: “Меры безопасности при стрельбе из стрелкового оружия” о сдачи зачета по знанию мер безопасности.

Тема 3. Устройство стрелкового оружия.

Занятие 1. Материальная часть пневматических винтовок отечественного производства.

Назначение и характеристика винтовок ИЖ-422, МР-512, МР-612. Различия в устройстве прицельных приспособлений. Общее устройство пневматических винтовок. Разборка винтовки, сборка после разборки и подготовка винтовок к стрельбе.

Занятие 2. Назначение и устройство малокалиберных винтовок Т03-8 и Т03-12.

Назначение и характеристика винтовок. Общее устройство. Разборка винтовок и сборка после разборки. Подготовка винтовок к стрельбе.

Занятие 3. Назначение и устройство малокалиберных винтовок МЦ-12, СМ-2, Урал.

Назначение и боевые свойства винтовок. Различия в использовании произвольных и спортивных винтовок. Неполная разборка винтовок и их сборка. Подготовка винтовок к стрельбе. Ширина мушки и относительное отверстие диоптра. Подбор ширины мушки и относительно диаметра отверстия диоптра в зависимости от освещения, подготовленности спортсмена и даже от его психологического состояния.

Занятие 4. Назначение и устройство малокалиберных и пневматических пистолетов отечественного производства.

Назначение и характеристика пистолетов. Общее устройство пистолетов. Разборка пистолетов и сборка после разборки. Подготовка пистолетов к стрельбе.

Занятие 5. Боеприпасы к малокалиберным и пневматическим винтовкам и пистолетам. Их назначение, классификация.

Назначение и устройство патронов 5,6 мм и калибра 4,5 мм. Боевые свойства боеприпасов. Применение различных видов боеприпасов в зависимости от условий стрельбы, выполняемого упражнения и подготовленности стрелка. Подготовка патронов к стрельбе: внешний осмотр боеприпасов, подбор идентичных боеприпасов, противопоказания к применению тех или иных боеприпасов в зависимости от условий стрельбы и степени подготовленности спортсмена.

Занятие 6. Уход за оружием, его хранение и сбережение.

Чистка и смазка оружия после стрельбы. Чистка и смазка оружия при длительном хранении. Периодичность осмотра оружия. Порядок хранения оружия, находящегося в личном пользовании. Общий порядок хранения и сбережения оружия и боеприпасов. Наиболее характерные нарушения правил хранения и сбережения оружия и боеприпасов.

Занятие 7. Зачет по знанию материальной части стрелкового оружия.

Индивидуальный зачет по знанию назначения и устройства стрелкового оружия. Проверка знаний учащихся по уходу за оружием, правил его хранения и сбережения.

Тема 4. Подготовка оружия и боеприпасов к стрельбе.

Занятие 1. Порядок и правила подготовки оружия и боеприпасов к стрельбе.

Осмотр оружия в собранном виде и осмотр боеприпасов на предмет их использования для стрельбы. Общие требования к техническому состоянию оружия и боеприпасов. Правила подготовки ствола оружия и прицельных приспособлений оружия к стрельбе. Характерные неисправности оружия и порядок их устранения.

Занятие 2. Тренировка в подготовке оружия и боеприпасов к стрельбе.

Осмотр оружия в разобранном виде. Его чистка и смазка. Подготовка ствола оружия к стрельбе. Проверка исправности прицельных приспособлений оружия. Возможность внесения необходимых поправок. Осмотр оружия в собранном виде. Подготовка боеприпасов к стрельбе. Устранение неисправностей оружия и замена боеприпасов, не пригодных для стрельбы.

Занятие 3. Зачет по подготовке оружия и боеприпасов к стрельбе.

Проверка знаний порядка и правил подготовки оружия и боеприпасов к стрельбе. Проверка умения подготавливать оружие и боеприпасы к стрельбе. Умение устранять различные неисправности материальной части оружия. Оценка знаний обучаемых по подготовке оружия и боеприпасов к стрельбе.

Тема 5. Тренировка в выполнении общеразвивающих упражнений.

Занятие 1. Выполнение упражнений на месте из исходных положений: лежа, стоя, сидя.

Выполнение упражнений на сгибание и разгибание туловища, скручивание, вращательные движения шей, тазом, туловищем, суставами рук, выполнение подготовительных упражнений для правильного принятия изгибов из различных положений для стрельбы.

Занятие 2. Выполнение упражнений в движении.

Ходьба и бег с различной скоростью и со сменой направления движений. Выполнение упражнений в движении: передвижение спиной вперед, передвижение боком, ходьба с поворотом, ходьба с выпадами, ходьба в полу-приседе “гусиный шаг”. Передвижение с опорой на руки.

Занятие 3. Выполнение специальных упражнений на развитие устойчивости, равновесия, координации движений.

Выполнение подготовительных упражнений по развитию устойчивости на двух ногах, на одной ноге. Выполнение подготовительных упражнений со сменой вектора центра тяжести и его размера. Выполнение специальных упражнений при ходьбе по бревну, доске и т.д. выполнение упражнений со сменой ритма дыхания.

Тема 6. Тренировка в выполнении приемов и способов стрельбы из различных положений.

Занятие 1. Тренировка выполнения приемов и способов стрельбы из пневматической винтовки.

Порядок и правила выполнения приемов изготовления из различных положений при стрельбе из винтовки. Классическая подготовка при стрельбе из различных положений и индивидуальная, в зависимости от особенности телосложения обучаемого. Тренировка в выполнении приемов изготовления для стрельбы. Основные способы ведения огня. Длительность прицеливания, ритм стрельбы, переизготовка.

Занятие 2. Тренировка в выполнении приемов и способов стрельбы из пневматического пистолета.

Порядок и правила выполнения приемов изготовления при стрельбе из пистолета. Различные школы в изготовке для стрельбы из пистолета. Особенности в изготовке для стрельбы из пистолета нашей отечественной школы и ведущих стрелков США. Сильные и слабые стороны этих направлений. Тренировка в выполнении приемов и способов стрельбы из пистолета.

Тема 7. Стрелковые тренировки и стрельбы из пневматического оружия.

Занятие 1. Тренировочная стрельба из пневматической винтовки из положения “лежа с упора”.

Стрельба “лежа с руки”	38	33	28
------------------------	----	----	----

ОРГАНИЗАЦИОННО – МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

Одной из самых приоритетных задач нашего государства является подготовка учащейся молодежи к защите своей Отчизны. Для этого и создана секция по пулевой стрельбе в системе дополнительного образования детей.

Стрельба из стрелкового оружия имеет ярко выраженный военно-прикладной характер. Этот вид спорта прививает учащимся такие физические и психологические качества, как выносливость, внутренняя собранность, внимание, воля и терпение. Каждый выстрел требует от спортсмена большой выносливости, гибкости тактического мышления и высоких морально-волевых качеств.

При раскрытии содержание каждой темы предполагается систематизация конкретных представлений школьников о порядке проведения стрелковых тренировок и стрельб, что достигается путем использования активных методов обучения.

В качестве основных методов обучения необходимо использовать рассказ, беседу, практическое занятие. Конкретный метод изложения учебного материала следует выбирать из того, какой из них является наиболее приемлемым для лучшего контакта с детьми.

На практических занятиях следует обращать внимание на отработку основных вопросов, связанных с практическим выполнением того или иного приема изготовления и стрельбы.

При отработке приемов стрельбы из стрелкового оружия должен использоваться основной принцип обучения: ”Делай – как я!”. При этом личная подготовка руководителя секции должна отвечать самым высоким требованиям в умении ведения огня из стрелкового оружия в разных условиях обстановки, из различного оружия. Руководитель секции должен с самого начала обучения заложить правильную школу, профессиональную базу, т.к. в дальнейшем переучивать детей труднее всего.

Отработку любого приема изготовления и стрельбы необходимо проводить в следующей последовательности:

Четко и правильно назвать тот или иной прием.

1. Правильно и красиво показать выполнение приема в боевом темпе.
2. Показать прием по разделениям.
3. Тренировать выполнение приема вначале по разделениям, затем в целом.
4. Тренировать вначале в медленном темпе, а затем с ускорением, добиваясь выполнения приема правильно и четко в боевом темпе.

В ходе соревновательного обучения необходимо не только закреплять ранее полученные знания и навыки, но и вырабатывать у каждого ребенка отдельные целесообразные умения и навыки, приучать детей самостоятельно мыслить, трудиться, добиваться наилучшего результата, стремиться к самосовершенствованию.

ЛИТЕРАТУРА

В.А. Юрьев “Пулевая стрельба” изд. 1957г.

Б.В. Окунь “Спортивная стрельба из винтовки” изд. 1973г.

Наставления по стрелковому делу:

“Основы стрельбы”.

Порядок подготовки упора для стрельбы. Его выбор и подгонка. Принятие изготки для стрельбы лежа с упора. Разновидности изготки в зависимости от телосложения спортсмена, индивидуальных способностей. Классическая и вольная изготки. Характерные ошибки в изготке при стрельбе лежа с упора. Ведение огня по неподвижной цели.

Занятие 2. Тренировочная стрельба из пневматической винтовки из положения "лежа с руки".

Порядок подгонки оружия и ремня для стрельбы. Принятие изготки для стрельбы лежа с руки. Положение туловища, рук, ног, головы. Порядок прицеливания, затаивание дыхания и обработка спуска. Производство выстрела. Тренировка в стрельбе по различным мишеням неподвижным и убирающимся.

Занятие 3. Тренировочная стрельба из пневматической винтовки из положения с "колена"

Порядок и правила подбора валика для стрельбы. Порядок подгонки оружия, крюка (длины приклада) и ремня для стрельбы с колена. Принятие изготки для стрельбы. Ошибки, наиболее, характерные, при изготке для огня из положения для стрельбы с колена. Понятие о темпе ведения огня с колена. Как удержаться от плохого выстрела. Перерывы в стрельбе. Ведение огня по различным мишеням.

Занятие 4. "тренировочная стрельба из пневматической винтовки из положения "стоя".

Порядок и правила подгонки оружия и упорки (шампиньона) для стрельбы стоя. Внесение поправок в прицельные приспособления при стрельбе стоя с прямоугольной мушкой (2-4 щелчка вверх). Разновидности изготки и удержания оружия при стрельбе стоя. Отработка устойчивости при стрельбе "стоя". Тренировочная стрельба "вхолостую" со спуском курка, т.е. имитацией выстрела. Особенности задержки дыхания и вентиляции легких при стрельбе стоя. Правильное положение левой (опорной) руки при стрельбе: локтевой сустав упирается в подвздошный гребень таза и нижней частью левого плеча - в районе косой мышцы живота. Ошибки в изготке их устранения. Тренировочная стрельба по неподвижным целям.

Занятие 5. Тренировочная стрельба из пневматической винтовки " с упора о крышку стола".

Принятие правильной и удобной изготки для стрельбы в зависимости от высоты стола. Положение туловища, рук, ног при изготке. Ошибки в изготке для стрельбы и их устранение. Особенности ведения огня при изготке " о крышку стола". Тренировочная стрельба по неподвижным и падающим мишеням.

Занятие 6. Тренировочная стрельба из пневматического пистолета.

Порядок и правила принятия изготки при стрельбе из пистолета. Особенности изготки. Тренировка в правильном принятии положения для стрельбы. Положение туловища, ступней ног и рук стрелка. Распределение мышечного напряжения в системе "стрелок ... оружие". Тренировка в однообразии прицеливания, удержании оружия и производстве выстрела. Тренировочная стрельба из пистолета.

Тема 8. Корректирование стрельбы.

Занятие 1. Задачи корректирования стрельбы и способы корректирования .

Оптические приборы для корректирования огня. Их назначения и характеристика. Порядок подготовки биноклей Б-6, Б-8, зрительных труб ЗРТ-457 и т.п. к корректированию результатов попадания " по часам ".

Занятие 2. Определение средней точки попадания (СТП).

Порядок определения средней точки попадания по 3-м или 4-м пробоинам. Кучность и легкость стрельбы. Тренировка в определении СТП по 4-м пробоинам или по 3-м при одной явно оторвавшейся.

Занятие 3. Тренировка в корректировании стрельбы по высоте и направлению.

Корректирование стрельбы спортсменам не выше 2-го разряда. Самокорректирование стрельбы спортсменами 1-го разряда и выше. Характерные ошибки при корректировании огня по высоте и направлению "отметка выстрела". Тренировка и корректирование стрельбы.

Занятие 4. Внесение поправок в прицельные приспособления на открытых и диоптрийных прицелах по высоте и направлению.

Различия в устройстве прицельных приспособлений винтовок различных систем. Порядок и правила внесения поправок в прицельные приспособления. Ошибки при внесении поправок. Цена делений различных систем. Особенности внесения поправок по высоте и направлению в зависимости от изменения освещения; только по высоте при изменении психологического состояния стрелка. Самовнушение при внесении поправок при ухудшении результатов стрельбы "щелчок вправо и опять на место".

Тема 9. Учебные стрелковые приборы.

Занятие 1. Назначение и устройство стрелковых приборов командорского ящика КЯ-56; КЯ-58.

Назначение и устройство универсальной мушки, откидной диафрагмы и боевого зеркала.

Занятие 2. Тренировка в использовании стрелковых приборов: универсальной показной мушки, откидной диафрагмы и бокового зеркала.

Тема 10. Выполнение контрольных упражнений.

Занятие 1. Выполнение контрольного упражнения: "стрельба из винтовки лёжа с упора".

Подготовка оружия, упоров и боеприпасов к стрельбе. Тренировочная стрельба по условиям 1-го и 2-го контрольных упражнений. Выполнение 1-го и 2-го контрольных упражнений при стрельбе "лежа с упора".

Занятие 2. Выполнение контрольного упражнения: "стрельба из винтовки стоя".

Подготовка оружия и боеприпасов к стрельбе.

Тренировочная стрельба по условиям 1-го и 2-го контрольных упражнений. Выполнение 1-го и 2-го контрольного упражнений при стрельбе "стоя".

Занятие 3. Выполнение контрольного упражнения " стрельба из винтовки лежа с руки".

Подготовка оружия и боеприпасов к стрельбе. Тренировочная стрельба по условиям 1-го и 2-го контрольных упражнений. выполнение 1-го и 2-го контрольных упражнений при стрельбе " лежа с руки".

Контрольное упражнение № 1.

Стрельба из пневматической винтовки по мишени "П" 3-мя выстрелами из различных положений.

Положение для стрельбы	Оценка		
	5	4	3
Стрельба "лежа с упора"	25	20	15
Стрельба "стоя"	21	16	12
Стрельба "лежа с руки"	23	18	13

Контрольное упражнение № 2.

Стрельба из пневматической винтовки по мишени "П" 5-ю выстрелами из различных положений.

Положение для стрельбы	Оценка		
	5	4	3
Стрельба "лежа с упора"	40	35	30
Стрельба "стоя"	30	25	20

“НСД автомат Калашникова (АК-47)”.

Описание командирских ящиков КЯ-56 и КЯ-58.

Федеральный закон Российской Федерации “О воинской обязанности и военной службе” от 28 марта 1998г. За N53-ФЗ.