

## ШКОЛЬНЫЕ ПРОГУЛЬЩИКИ (памятка родителям)

**Уважаемые родители!** Новость о том, что ребёнок не посещает школу, зачастую становится сюрпризом для родителей. Если в семье между взрослыми и детьми нет доверия, то ребёнок скрывает факты прогулов. Чем позже родители узнают о пропусках, тем сложнее разрешить ситуацию.

**Есть признаки в поведении, которые должны насторожить родителей:**

- частые отрицательные высказывания об учителях и одноклассниках;
- нежелание выполнять уроки, откладывание заданий до вечера, постоянные жалобы на недосыпание, головные боли, просьбы остаться дома;
- вредные привычки, новые неблагонадёжные друзья;
- негативная реакция на вопросы об успеваемости и школьной жизни, безразличие к своему внешнему виду, плохое настроение;
- замкнутость, нежелание обсуждать с родителями свои проблемы.

**Если вы узнали о прогулах ребёнком школы или заметили некоторые из перечисленных признаков, то наши советы, надеемся, будут полезны для вас:**

- самое главное в решении проблемы прогулов – построение доверительного контакта с ребёнком и взгляд на ситуацию его глазами. Начните с откровенного разговора с ребёнком о мотивах и причинах его поступков;
- если причиной прогулов являются конфликты с учителями, необходимо помочь ребёнку правильно их решить. Не стоит критиковать педагогов в присутствии ребёнка и идти к директору «менять» учителя. Такое поведение может привести к новому конфликту. Лучше поговорить с педагогом, вежливо попросив уделять больше внимания ребёнку. Помните, что хорошее общение с педагогами – ваш способ информирования не только о достижениях, но и о трудностях ребёнка;
- если ребёнок не уверен в своих знаниях и силах, помогите ему в их обретении. Возможно, стоит нанять репетитора, предложить посещать факультативы, оказать личную помощь в освоении предмета. Когда ребёнок прогуливает физкультуру, можно продумать программу укрепления его физических данных или найти комплекс упражнений для совместной семейной тренировки. Также можно предложить записаться в какую-либо спортивную секцию;

## ШКОЛЬНЫЕ ПРОГУЛЬЩИКИ (памятка родителям)

**Уважаемые родители!** Новость о том, что ребёнок не посещает школу, зачастую становится сюрпризом для родителей. Если в семье между взрослыми и детьми нет доверия, то ребёнок скрывает факты прогулов. Чем позже родители узнают о пропусках, тем сложнее разрешить ситуацию.

**Есть признаки в поведении, которые должны насторожить родителей:**

- частые отрицательные высказывания об учителях и одноклассниках;
- нежелание выполнять уроки, откладывание заданий до вечера, постоянные жалобы на недосыпание, головные боли, просьбы остаться дома;
- вредные привычки, новые неблагонадёжные друзья;
- негативная реакция на вопросы об успеваемости и школьной жизни, безразличие к своему внешнему виду, плохое настроение;
- замкнутость, нежелание обсуждать с родителями свои проблемы.

**Если вы узнали о прогулах ребёнком школы или заметили некоторые из перечисленных признаков, то наши советы, надеемся, будут полезны для вас:**

- самое главное в решении проблемы прогулов – построение доверительного контакта с ребёнком и взгляд на ситуацию его глазами. Начните с откровенного разговора с ребёнком о мотивах и причинах его поступков;
- если причиной прогулов являются конфликты с учителями, необходимо помочь ребёнку правильно их решить. Не стоит критиковать педагогов в присутствии ребёнка и идти к директору «менять» учителя. Такое поведение может привести к новому конфликту. Лучше поговорить с педагогом, вежливо попросив уделять больше внимания ребёнку. Помните, что хорошее общение с педагогами – ваш способ информирования не только о достижениях, но и о трудностях ребёнка;
- если ребёнок не уверен в своих знаниях и силах, помогите ему в их обретении. Возможно, стоит нанять репетитора, предложить посещать факультативы, оказать личную помощь в освоении предмета. Когда ребёнок прогуливает физкультуру, можно продумать программу укрепления его физических данных или найти комплекс упражнений для совместной семейной тренировки. Также можно предложить записаться в какую-либо спортивную секцию;

- буллинг и агрессия со стороны одноклассников потребуют более серьёзного и обдуманного подхода. Выработать стратегию поведения поможет либо личный жизненный опыт, либо ознакомление с похожими проблемами в специальной литературе, либо помощь психолога;
- необходимо воспитывать ответственность и организованность у ребёнка. Важно помочь ему составлять расписание дел, вовремя и полностью делать задания, привлекать к домашним делам, закрепив за ним его круг обязанностей;
- сориентируйте ребёнка на дополнительные кружки, достижениями в которых он смог бы гордиться. Следите, чтобы такие занятия не слишком мешали учёбе;
- стоит быть осторожным в потакании слабостям ребёнка, в поддержке необоснованных непосещений школы и других занятий, в безграничной вседозволенности, в отсутствии материальных ограничений;
- причиной нежелания идти на контакт с родителями и не сообщать о причине пропусков могут быть проблемы внутри семьи. Возможно, родители не уделяют достаточно внимания своему ребёнку. Решить такую проблему достаточно просто. Когда любящие родители осознают, к чему привела их увлечённость карьерой и слишком большая занятость собственной жизнью, они начинают относиться к воспитанию ребёнка более ответственно. И тогда дети быстро берутся за ум и «подтягиваются» по программе.

**Обязательно помогите ребёнку справиться с первыми проблемами, не закрывайте на них глаза и не считайте пустяками. Доверяйте своим детям, но не забывайте уделять внимание их детским трудностям, не будьте равнодушны к их заботам. Чтобы не возникало серьёзных конфликтов с семьёй, окружающим миром и самим собой, помните: если пропустить «точку невозврата», то поменять что-то в поведении ребёнка будет очень и очень сложно.**

***Квалифицированную консультацию специалистов  
можно получить в Центре  
психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи  
(запись по телефону 92-68-09)***

- буллинг и агрессия со стороны одноклассников потребуют более серьёзного и обдуманного подхода. Выработать стратегию поведения поможет либо личный жизненный опыт, либо ознакомление с похожими проблемами в специальной литературе, либо помощь психолога;
- необходимо воспитывать ответственность и организованность у ребёнка. Важно помочь ему составлять расписание дел, вовремя и полностью делать задания, привлекать к домашним делам, закрепив за ним его круг обязанностей;
- сориентируйте ребёнка на дополнительные кружки, достижениями в которых он смог бы гордиться. Следите, чтобы такие занятия не слишком мешали учёбе;
- стоит быть осторожным в потакании слабостям ребёнка, в поддержке необоснованных непосещений школы и других занятий, в безграничной вседозволенности, в отсутствии материальных ограничений;
- причиной нежелания идти на контакт с родителями и не сообщать о причине пропусков могут быть проблемы внутри семьи. Возможно, родители не уделяют достаточно внимания своему ребёнку. Решить такую проблему достаточно просто. Когда любящие родители осознают, к чему привела их увлечённость карьерой и слишком большая занятость собственной жизнью, они начинают относиться к воспитанию ребёнка более ответственно. И тогда дети быстро берутся за ум и «подтягиваются» по программе.

**Обязательно помогите ребёнку справиться с первыми проблемами, не закрывайте на них глаза и не считайте пустяками. Доверяйте своим детям, но не забывайте уделять внимание их детским трудностям, не будьте равнодушны к их заботам. Чтобы не возникало серьёзных конфликтов с семьёй, окружающим миром и самим собой, помните: если пропустить «точку невозврата», то поменять что-то в поведении ребёнка будет очень и очень сложно.**

***Квалифицированную консультацию специалистов  
можно получить в Центре  
психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи  
(запись по телефону 92-68-09)***