

## **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЁНОК НЕ ХОЧЕТ УЧИТЬСЯ В ШКОЛЕ** (памятка для родителей)

Ваш ребёнок всегда с удовольствием идёт в школу? Или порой всё-таки приходится его заставлять? Нежелание ребёнка идти в школу может быть вызвано разными причинами и выражаться в различных формах. Как родители могут помочь ему справиться с этими трудностями?

✓ **Поговорите с ребёнком о школе, узнайте причину нежелания посещать образовательное учреждение.** Обсудите страхи, сомнения, радостные моменты в школе. Обратите внимание на то, какой предмет нравится и почему? Какой урок вызывает неприятные чувства и почему? Как складываются взаимоотношения с одноклассниками, с учителями?

✓ **Предпримите действия, направленные на устранение причины, связанной с негативным отношением ребёнка к школе.** Обсудите с ребёнком варианты решения возникших трудностей. Например, объясните непонятную тему, поговорите, как можно наладить взаимоотношения с одноклассниками и т.д. Обратитесь при необходимости за помощью к специалистам (детскому психологу / нейропсихологу / педагогу, к администрации школы).

✓ **Помогите ученику осознать ценность обучения,** понять, как школьные знания пригодятся в жизни. Например, как увлечение фотографией связано со школьными предметами: знание физики и черчения, основ изобразительного искусства помогут в процессе съёмки, создании основы композиции, для редактирования фотографий понадобятся знания графических редакторов, которые можно получить на уроках информатики.

✓ **Рассуждайте вместе с ребёнком о плюсах традиционной формы обучения,** важности личного общения с учителем, возможности задавать ему вопросы и незамедлительно получать ответы. Можно сослаться на собственный положительный опыт. Действуйте без осуждения и нравоучений. Делитесь личным опытом из детства не с позиции «А вот я в твои годы!», а на равных: расскажите про возможную «двойку», про первую «пятёрку», про отношения с учителями и одноклассниками.

✓ **Не запугивайте ребёнка.** Если он не понял материал и получил «двойку», важно помочь разобраться, а не ругать. Учение из страха быть наказанным приводит к тому, что у ребёнка вырабатывается отвращение к учёбе и школе.

## **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЁНОК НЕ ХОЧЕТ УЧИТЬСЯ В ШКОЛЕ** (памятка для родителей)

Ваш ребёнок всегда с удовольствием идёт в школу? Или порой всё-таки приходится его заставлять? Нежелание ребёнка идти в школу может быть вызвано разными причинами и выражаться в различных формах. Как родители могут помочь ему справиться с этими трудностями?

✓ **Поговорите с ребёнком о школе, узнайте причину нежелания посещать образовательное учреждение.** Обсудите страхи, сомнения, радостные моменты в школе. Обратите внимание на то, какой предмет нравится и почему? Какой урок вызывает неприятные чувства и почему? Как складываются взаимоотношения с одноклассниками, с учителями?

✓ **Предпримите действия, направленные на устранение причины, связанной с негативным отношением ребёнка к школе.** Обсудите с ребёнком варианты решения возникших трудностей. Например, объясните непонятную тему, поговорите, как можно наладить взаимоотношения с одноклассниками и т.д. Обратитесь при необходимости за помощью к специалистам (детскому психологу / нейропсихологу / педагогу, к администрации школы).

✓ **Помогите ученику осознать ценность обучения,** понять, как школьные знания пригодятся в жизни. Например, как увлечение фотографией связано со школьными предметами: знание физики и черчения, основ изобразительного искусства помогут в процессе съёмки, создании основы композиции, для редактирования фотографий понадобятся знания графических редакторов, которые можно получить на уроках информатики.

✓ **Рассуждайте вместе с ребёнком о плюсах традиционной формы обучения,** важности личного общения с учителем, возможности задавать ему вопросы и незамедлительно получать ответы. Можно сослаться на собственный положительный опыт. Действуйте без осуждения и нравоучений. Делитесь личным опытом из детства не с позиции «А вот я в твои годы!», а на равных: расскажите про возможную «двойку», про первую «пятёрку», про отношения с учителями и одноклассниками.

✓ **Не запугивайте ребёнка.** Если он не понял материал и получил «двойку», важно помочь разобраться, а не ругать. Учение из страха быть наказанным приводит к тому, что у ребёнка вырабатывается отвращение к учёбе и школе.

Желание учиться должно постоянно оставаться его насущной необходимостью!

✓ **Обсуждайте со школьником способы самоорганизации**, подчёркивайте, как важно заканчивать любое начатое дело. Учите его планировать своё время, контролировать режим дня (высыпаться, чередовать учёбу и отдых), овладевая тайм-менеджментом.

✓ **Поддерживайте ребёнка**. Показывайте ему, что он на многое способен и вы верите в его силы. Школьнику важно слышать от родителей: «Я в тебя верю»; «Мы вместе решим эту проблему»; «Не бывает безвыходных ситуаций». На неудачи реагируйте не нотацией и упрёком «Я же говорил...», а попыткой вместе разобраться, почему это произошло, как исправить ситуацию.

✓ **Участвуйте в жизни школы**. Общайтесь с учителем, родителями одноклассников, приходите на школьные концерты и посещайте собрания – принимайте посильно активное участие в жизни школы.

✓ **Поддерживайте увлечение ребёнка** в любой области: посещайте вместе мероприятия, мастер-классы, смотрите обучающие видеоролики в Интернете, запишите сына или дочь в интересующую их секцию, узнайте, есть ли соответствующие кружки в школе и др.

✓ **Развивайте эмоциональный интеллект**. Эмоциональный интеллект – это способность распознавать и управлять эмоциями, своими и чужими. Когда ребёнок хорошо владеет своими эмоциями, он адекватно переживает разные ситуации: его не выбивают из колеи плохие оценки, новые учителя или коллектив.

✓ **Обращайте внимание на то, что вы сами говорите про школу и учителей**. У каждого из нас накоплен богатый опыт. Возможно, ваши воспоминания о школе не очень радужные, но не стоит переносить их в жизнь ребёнка. Старайтесь говорить о школе и учителях в позитивном ключе.

✓ **Устраивайте интересные образовательные мероприятия**. Вместе разгадывайте кроссворды или ходите в библиотеку. Отправляйтесь на выставку или в театр, смотрите познавательные фильмы и передачи. Обучаться – это ведь не только сидеть за учебниками. Это весело и необычно.

**Квалифицированную помощь специалистов  
можно получить в Центре психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи  
(запись по телефону 92-68-09)**

Желание учиться должно постоянно оставаться его насущной необходимостью!

✓ **Обсуждайте со школьником способы самоорганизации**, подчёркивайте, как важно заканчивать любое начатое дело. Учите его планировать своё время, контролировать режим дня (высыпаться, чередовать учёбу и отдых), овладевая тайм-менеджментом.

✓ **Поддерживайте ребёнка**. Показывайте ему, что он на многое способен и вы верите в его силы. Школьнику важно слышать от родителей: «Я в тебя верю»; «Мы вместе решим эту проблему»; «Не бывает безвыходных ситуаций». На неудачи реагируйте не нотацией и упрёком «Я же говорил...», а попыткой вместе разобраться, почему это произошло, как исправить ситуацию.

✓ **Участвуйте в жизни школы**. Общайтесь с учителем, родителями одноклассников, приходите на школьные концерты и посещайте собрания – принимайте посильно активное участие в жизни школы.

✓ **Поддерживайте увлечение ребёнка** в любой области: посещайте вместе мероприятия, мастер-классы, смотрите обучающие видеоролики в Интернете, запишите сына или дочь в интересующую их секцию, узнайте, есть ли соответствующие кружки в школе и др.

✓ **Развивайте эмоциональный интеллект**. Эмоциональный интеллект – это способность распознавать и управлять эмоциями, своими и чужими. Когда ребёнок хорошо владеет своими эмоциями, он адекватно переживает разные ситуации: его не выбивают из колеи плохие оценки, новые учителя или коллектив.

✓ **Обращайте внимание на то, что вы сами говорите про школу и учителей**. У каждого из нас накоплен богатый опыт. Возможно, ваши воспоминания о школе не очень радужные, но не стоит переносить их в жизнь ребёнка. Старайтесь говорить о школе и учителях в позитивном ключе.

✓ **Устраивайте интересные образовательные мероприятия**. Вместе разгадывайте кроссворды или ходите в библиотеку. Отправляйтесь на выставку или в театр, смотрите познавательные фильмы и передачи. Обучаться – это ведь не только сидеть за учебниками. Это весело и необычно.

**Квалифицированную помощь специалистов  
можно получить в Центре психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи  
(запись по телефону 92-68-09)**