

## КАК СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЕЙ СОЮЗНИКАМИ В ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ (памятка для педагогов)

*Важно наладить диалог с родителями школьников так, чтобы он носил конструктивный характер, не приводил к росту напряжённости и конфликтам, укрепил взаимопонимание и доверие между семьёй и школой.*

✓ Рекомендуйте родителям соблюдать режим дня для детей, максимально приближённый к обычному, и придерживаться его на протяжении всего времени дистанционного обучения. Важно помнить, что привычка вырабатывается поэтапно. Родителям стоит увеличить уровень контроля на начальном этапе и постепенно уменьшать его.

✓ Планируйте щадящую учебную нагрузку с учётом возрастных особенностей детей. Дистанционное обучение неизбежно увеличивает время, проведённое за компьютером или планшетом. Наступает переутомление и, как следствие, снижение учебной мотивации. Усвоение материала в дистанционном формате происходит совсем по-другому.

✓ Договаривайтесь с родителями о границах учебного дня, когда уместно обмениваться разного рода сообщениями, связанными с учёбой, и старайтесь их не нарушать. И вам, и детям, и родителям нужен ежедневный отдых – время, свободное от учебных дел.

✓ Используйте чёткие инструкции в работе с детьми и родителями. Им будет проще справиться с вашими требованиями и инструкциями, если они будут максимально точными, а обратная связь своевременной. Подумайте об объёме заданий, определяйте конкретные сроки выполнения, помните, что есть и другие школьные предметы, и дополнительное образование. Не забывайте поддерживать школьников, давать родителям положительную обратную связь и о детях, и о помощи самих родителей.

## КАК СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЕЙ СОЮЗНИКАМИ В ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ (памятка для педагогов)

*Важно наладить диалог с родителями школьников так, чтобы он носил конструктивный характер, не приводил к росту напряжённости и конфликтам, укрепил взаимопонимание и доверие между семьёй и школой.*

✓ Рекомендуйте родителям соблюдать режим дня для детей, максимально приближённый к обычному, и придерживаться его на протяжении всего времени дистанционного обучения. Важно помнить, что привычка вырабатывается поэтапно. Родителям стоит увеличить уровень контроля на начальном этапе и постепенно уменьшать его.

✓ Планируйте щадящую учебную нагрузку с учётом возрастных особенностей детей. Дистанционное обучение неизбежно увеличивает время, проведённое за компьютером или планшетом. Наступает переутомление и, как следствие, снижение учебной мотивации. Усвоение материала в дистанционном формате происходит совсем по-другому.

✓ Договаривайтесь с родителями о границах учебного дня, когда уместно обмениваться разного рода сообщениями, связанными с учёбой, и старайтесь их не нарушать. И вам, и детям, и родителям нужен ежедневный отдых – время, свободное от учебных дел.

✓ Используйте чёткие инструкции в работе с детьми и родителями. Им будет проще справиться с вашими требованиями и инструкциями, если они будут максимально точными, а обратная связь своевременной. Подумайте об объёме заданий, определяйте конкретные сроки выполнения, помните, что есть и другие школьные предметы, и дополнительное образование. Не забывайте поддерживать школьников, давать родителям положительную обратную связь и о детях, и о помощи самих родителей.

✓ Рекомендуйте родителям и детям найти занятие, от которого и ребёнок, и сами родители будут получать удовольствие. Например, общее хобби, которое поможет восстановить душевное равновесие. Интересное увлечение подарит энергию, хорошее настроение, а общие интересы сплотят всех членов семьи.

✓ Проводите с родителями видеоконференции. Рассказывайте, как проходит обучение, какие есть трудности, отвечайте на вопросы. Старайтесь сохранять спокойствие, доброжелательность и уважительное отношение при общении.

✓ Относитесь с пониманием и терпением к тому, что родители ваших учеников в чатах «забрасывают» вас разными, не всегда уместными вопросами. Им тоже непросто, поэтому нужно выделить для этого конкретное время, чтобы родители знали, что в этот период вы сможете ответить на все их вопросы – так вы снизите напряжённость и не будете постоянно отвлекаться.

✓ Обязательно поддерживайте и мотивируйте учеников и их родителей на общение и учёбу! Можно периодически записывать голосовые сообщения для поддержки в чате класса в Viber или WhatsApp, в ответ вы обязательно получите массу благодарностей, а это поможет хоть немного восполнить дефицит «живого» общения.

*Важно, чтобы вы не просто давали указания родителям, а помогли им организовать учебный процесс должным образом. Предотвратить эмоциональное выгорание и конфликты легче, чем устранять их последствия.*

**Квалифицированную помощь специалистов  
можно получить в Центре психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи  
(запись по телефону 92-68-09)**

✓ Рекомендуйте родителям и детям найти занятие, от которого и ребёнок, и сами родители будут получать удовольствие. Например, общее хобби, которое поможет восстановить душевное равновесие. Интересное увлечение подарит энергию, хорошее настроение, а общие интересы сплотят всех членов семьи.

✓ Проводите с родителями видеоконференции. Рассказывайте, как проходит обучение, какие есть трудности, отвечайте на вопросы. Старайтесь сохранять спокойствие, доброжелательность и уважительное отношение при общении.

✓ Относитесь с пониманием и терпением к тому, что родители ваших учеников в чатах «забрасывают» вас разными, не всегда уместными вопросами. Им тоже непросто, поэтому нужно выделить для этого конкретное время, чтобы родители знали, что в этот период вы сможете ответить на все их вопросы – так вы снизите напряжённость и не будете постоянно отвлекаться.

✓ Обязательно поддерживайте и мотивируйте учеников и их родителей на общение и учёбу! Можно периодически записывать голосовые сообщения для поддержки в чате класса в Viber или WhatsApp, в ответ вы обязательно получите массу благодарностей, а это поможет хоть немного восполнить дефицит «живого» общения.

*Важно, чтобы вы не просто давали указания родителям, а помогли им организовать учебный процесс должным образом. Предотвратить эмоциональное выгорание и конфликты легче, чем устранять последствия.*

**Квалифицированную помощь специалистов  
можно получить в Центре психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи  
(запись по телефону 92-68-09)**